

A photograph of three young women sitting together outdoors, looking at a smartphone held by the woman in the middle. The woman on the left has long, wavy brown hair and is wearing a light blue t-shirt. The woman in the middle has long, dark hair and is wearing a green sweater. The woman on the right has long, wavy blonde hair and is wearing a light-colored top. They are all smiling and looking at the phone. The background is blurred, showing a brick wall and some greenery.

ÅRSBERETNING 2024

20 ÅRS JUBILÆUM

GIRLTALK ♥ DK

”

Man føler sig ikke alene med de ting man kæmper med, når andre fortæller, de har det på samme måde.

- Tidligere deltager i EmpowR

20 ÅR MED GIRLTALK

Et stærkere fællesskab end nogensinde

Da vi fejrede GirlTalks 20-års jubilæum i september 2024, blev det tydeligt: Behovet for vores arbejde er større end nogensinde – og vi står stærkere end nogensinde til at imødekomme det.

Vi samlede tidligere og nuværende frivillige, ambassadører, samarbejdspartnere og politikere for at fejre vores fælles kamp for bedre trivsel for piger og unge kvinder – og markere, at mere end 400 frivillige i dag er med til at løfte GirlTalks mission.

Vi satte en tyk streg under, at fællesskab kan forandre liv.

Et år med nye højder

2024 blev et af de mest betydningsfulde år i GirlTalks historie. Vi udgav Pigetanker, som blev en bestseller og hjalp unge og voksne med at åbne svære samtaler.

Over 9500 piger og unge kvinder tog kontakt til GirlTalk gennem vores rådgivning og fællesskaber – og bag hver enkelt henvendelse stod en frivillig, der mødte dem i øjenhøjde.vsel.

Fællesskaber, der forandrer

Vi har udvidet vores fællesskabstilbud og startet nye initiativer, bl.a. på erhvervsuddannelser. Her møder de unge hinanden i trygge rum og opdager, at de ikke står alene. Fællesskaberne er kernen i alt, hvad vi gør – og de forpligter. Derfor har vi i 2024 også haft fokus på at engagere flere voksne i unges trivsel.

En stemme i samfundsdebatten

GirlTalk er ikke kun en stemme for de unge – vi er også en stemme i samfundet. I 2024 har vi bidraget til Trivselskommissionens arbejde, holdt oplæg for ministre og sat viden i spil i den politiske debat om unges mentale sundhed.

Vi kæmper fortsat for et samfund, hvor præstationspres og perfekte idealer ikke får lov til at styre unge menneskers liv. Et samfund, hvor stærke fællesskaber og trygge voksne gør en forskel – og minder de unge om, at de er gode nok, præcis som de er.

Tak til alle jer, der gør GirlTalk muligt. Vi glæder os til alt det, vi skal skabe sammen i 2025.



Anna Bjerre
Direktør og stifter



Pia Allerslev
Bestyrelsesformand



HJÆLP TIL FLERE

2024 blev endnu et år med vokseværk for GirlTalk. Vi bredte vores fællesskaber ud til flere dele af landet, holdt rekordmange foredrag – og vores rådgivning oplevede flere henvendelser end nogensinde før.

Vi styrkede samtidig støtten til forældre og fagfolk gennem vores nye forældrerådgivning. Her kan voksne, som er tæt på piger i mistrivsel, få hjælp til at forstå og støtte dem bedst muligt.

+9500

Henvendelser i vores rådgivning
og brevkasse for unge

3

Afdelinger - København,
Odense og Aalborg og opstart
i Aarhus i 2025

46

Fællesskaber for piger og unge
kvinder

160

Foredrag over hele landet

+400

Frivillige engageret i at styrke
trivslen blandt unge

+100.000

Afspilninger af GirlTalks
podcast for unge



“Hun var mega sød og forstod alt. Jeg håber, at hun må gøre det samme for en masse andre piger”

FRIVILLIGE

Hjertet og fundamentet i GirlTalk

Vores 400 unge frivillige er kernen i GirlTalk og en uundværlig drivkraft i vores arbejde for at skabe trygge fællesskaber og meningsfuld rådgivning for piger. Deres engagement gør det muligt at tilbyde et støttende rum, hvor piger kan føle sig set, hørt og anerkendt, og hvor de kan dele tanker og udfordringer i et fortroligt rum.

Gennem deres dedikerede indsats omsætter de frivillige organisationens værdier til praksis og skaber betydningsfulde relationer, som er med til at styrke pigernes trivsel og udvikling.

Samtidig er det en gensidig udviklingsrejse: De frivillige får mulighed for at opbygge værdifulde relationelle og faglige kompetencer, som ikke alene styrker deres eget liv, men også gør dem i stand til at bidrage endnu mere kvalificeret til GirlTalks fortsatte udvikling og arbejde.

GirlTalks arbejde bæres i det hele taget af et stærkt frivilligt engagement – ikke kun blandt rådgivere og gruppeledere, men også i vores bestyrelse og Advisory Board. De bidrager med viden, netværk og strategisk sparring og er en vigtig del af det fællesskab, der gør det muligt for GirlTalk at gøre en reel forskel – for piger og unge kvinder og for samfundet som helhed.

Frivillige rådgiver også forældre

Vores frivillige i forældrerådgivningen spiller en afgørende rolle i at støtte forældre med vejledning og samtaler, der skaber større forståelse og tryghed i familielivet. Med indsigt og empati hjælper de forældre med at tackle udfordringer og styrker dermed det fundament, som unge piger kan bygge deres trivsel og udvikling på.

De lyttede - og det hjalp

For at turde dele noget svært, kræver det, at nogen lytter.

Når piger skriver til os, er det ofte første gang, de deler noget, de har gået alene med.

Vi har samlet nogle af de beskeder, vi har modtaget fra piger og unge kvinder, der er blevet mødt og støttet af vores frivillige ungerådgivere.

”

GirlTalks fællesskaber var med til at give vores datter selvværd. Hun fandt ud af, at hun godt turde gå ind i et rum, hvor hun ikke kender nogen og være en del af det uden sine forældre.

- Forælder til en pige i et af GirlTalks fællesskaber



FÆLLESSKABER SOM FUNDAMENT FOR TRIVSEL

I GirlTalk ved vi, at fællesskab er en afgørende nøgle til at forebygge mistrivsel blandt piger og unge kvinder. Når unge står alene med svære følelser, kan det føre til isolation, skolefravær og frafald i uddannelse. Derfor skaber vi stærke og inkluderende fællesskaber over hele landet – som et forebyggende alternativ, der styrker både personlig trivsel og social tilknytning.

GirlTalks fællesskaber er et frivilligdrevet tilbud, hvor piger og unge kvinder mødes i trygge rammer og oplever, at de ikke er alene. Her kan de dele erfaringer, spejle sig i andre og opbygge nye relationer. Fællesskaberne understøtter deltagernes evne til at indgå i sociale sammenhænge og fastholdes i skole, uddannelse og beskæftigelse – og dermed i et aktivt ungdomsliv.

Fællesskaberne faciliteres af unge frivillige kvinder, som selv står midt i ungdomslivet. De er nøje udvalgt og uddannet og modtager løbende faglig sparring og supervision. De frivillige er ikke behandlere, men rollemodeller – og det er netop i denne relation, at fællesskabet får sin styrke.

I fællesskaberne arbejder vi aktivt med at styrke deltagernes tro på egne evner og skabe en naturlig bevægelse fra individfokus til samhørighed og fællesskab. Vi ser, hvordan piger begynder at vende blikket udad – og opdager, at de både kan få støtte og være noget for andre.

Fællesskab skaber værdi

GirlTalks fællesskaber bidrager til:

- Øget selvværd og social trivsel hos deltagerne
- Forebyggelse af skolevægring og fastholdelse i uddannelse
- Styrket social tilknytning og deltagelse i samfundet
- Tidlig indsats, der supplerer og aflaster det offentlige system

Jo flere piger, der bliver en del af et fællesskab, jo stærkere står de – både i deres eget liv og som del af noget større. Det er fundamentet for et ungdomsliv med trivsel, udvikling og muligheder.

Trygge fællesskaber styrker trivsel og fastholder piger i uddannelse

Unge piger på ungdomsuddannelser kan opleve at stå uden for fællesskabet – en erfaring, der både påvirker deres trivsel og deres faglige engagement. Ifølge Danmarks Evalueringsinstitut (EVA) er social tilknytning en afgørende faktor for, om elever trives og fastholdes i uddannelse. Når relationer halter, falder motivation og deltagelse i undervisningen.

Sisterhood har i tre år tilbudt et alternativ: et fortroligt og trygt fællesskab, hvor piger kan dele det, der er svært, uden at skulle præstere. Her får de erfaringer med at indgå i et inkluderende fællesskab og bliver mødt med genkendelse, nysgerrighed og respekt. Samtalerne understøttes af kreative og visuelle metoder – som fx fælles tegninger – der gør det lettere at tale om det, der ellers er svært at sætte ord på. Denne tilgang åbner for refleksion og nuancerede fortællinger, og den hjælper pigerne med at acceptere og forstå deres egne tanker og følelser.

Evalueringen viser, at pigerne i høj grad oplever at stå mindre alene efter forløbet – og at de i langt højere grad rækker ud til andre, når noget er svært. De får en ny følelse af, at de er helt OK, som de er, og de bringer denne erkendelse med sig videre i ungdomslivet – både socialt og fagligt.

Sisterhoods effekt rækker ud over selve forløbet. Når unge føler sig trygge og som en del af et fællesskab, styrkes deres trivsel, deltagelse og tilknytning til uddannelsen. Det er en vigtig investering – ikke kun i pigernes liv, men i samfundets evne til at skabe lige adgang og stærke ungdomsforløb for alle.

Det siger deltagerne om, at være med i Sisterhood

82 % oplever, at de 4–6 måneder efter forløbet stadig bruger det, de tog med sig fra Sisterhood

82 % vurderer, at Sisterhood har haft betydning for deres trivsel i hverdagen

70 % oplever, at gruppen har gjort det nemmere at være sammen med andre

Evalueringen viser, at Sisterhood kan bidrage til at forebygge mistrivsel og støtte fastholdelse på ungdomsuddannelser – særligt på erhvervsuddannelser (EUD).

Fakta om projektet

- Projektet blev afsluttet i 2024
- 12 Sisterhood-forløb er gennemført med i alt 73 piger
- Sisterhood er nu klar til at blive udrullet i større skala på EUD.

Selværd og fællesskab

EN MORS FORTÆLLING:

Sådan hjalp EmpowR min datter

For mange piger kan teenageårene være præget af usikkerhed, følelsen af at stå alene og vanskeligheder med at navigere i sociale relationer. I GirlTalks fællesskaber kan piger dele deres tanker og lytte til andre. Det mindsker følelsen af at være alene om det, der er svært.

En af de forældre, der har oplevet, hvilken forskel et fællesskab som EmpowR kan gøre, er Tine Kjær. Hendes datter deltog i et forløb i sommeren 2024.

“Jeg synes, det var rigtig spændende, fordi som forælder kan det være utrolig svært at nå ind til sin teenagedatter. Jeg ville så gerne hjælpe hende, men jeg blev afvist og kunne ikke trænge ind til hende. Så at der i EmpowR blev skabt et rum, hvor mor og far ikke er med, men hvor du har et fortroligt rum med nogen på din egen alder – det kunne jeg virkelig se, var den helt rigtige måde at gøre det på.”

Til at starte med, var min mand og jeg ikke opmærksomme på, at hun mistrivedes, fortæller Tine. Men der begyndte at vise sig tegn: *“Her bagefter kan jeg se, at hun isolerede sig mere. Hun var ikke udadvendt over for os, og hun afviste os meget. Hun sad bare alene på værelset – det fandt vi senere ud af, egentlig var et rigtig skidt signal.”*

Hun trak sig, blev mere indadvendt og tilbragte meget tid alene i mørket med en tændt skærm. Det viste sig senere at være et klart signal om, at noget var galt.

Tine og hendes mand begyndte at reagere. De opsøgte egen læge og startede et psykologforløb – men det var først, da de stødte på GirlTalk og hørte om EmpowR, at noget for alvor begyndte at ændre sig.

“Vores datter nægtede først fuldstændig at deltage. Så vi meldte hende til uden at sige det. Den første gang var bare sådan en, hvor man kunne komme og mødes og snakke med de to unge piger, der ledede det, og da vores datter først havde mødt dem, fandt hun ud af, at det faktisk ikke var så farligt, og så begyndte hun at komme.”

Tine peger især på betydningen af, at det var unge, der ledede forløbet, og at hendes datter blev mødt i øjenhøjde: *“Det er virkelig en hårfin grænse, hvor meget man som forælder skal blande sig. Men der sker jo rigtig meget ude på pigeværelserne, som vi ikke ved eller hører noget om – alt fra selvskaade, sociale medier og den slags.”*

Tine og hendes datters oplevelse stemmer godt overens med resultaterne fra den seneste evaluering af EmpowR:

59 % af deltagerne svarer, at de generelt har fået det bedre efter at have deltaget i EmpowR.

Netop øget trivsel og større tro på sig selv var noget af det, som Tine Kjær særligt oplevede, at forløbet styrkede hos hendes datter.

I dag ser hendes datter tilbage på sin deltagelse i EmpowR som noget positivt og hyggeligt: *“Det rum, der bliver skabt til de her forløb, hænger utrolig meget sammen med hygge.”*

“Hun har det bare supergodt. Jeg kan mærke, at hun trives, og at hun er begyndt at tro mere på sig selv og skabe nye venskaber – så hun er rigtig godt på vej,” slutter Tine Kjær.



Sådan oplever deltagerne fællesskabet EmpowR

Mere trivsel, mindre tvivl – det oplever mange unge efter et forløb i EmpowR.

54%

Oplever, at de generelt har
fået det bedre

67%

Tror mere på, at det er okay at
lave fejl i skolen

59%

Har fået mere lyst til at være
med i nye fællesskaber

40%

Tror mere på, at de ikke er alene
med at have det svært

48%

Tror mere, at de er gode nok
som de er

Fællesskaber på tværs af sektorer

Et trygt fællesskab kan være afgørende for unge kvinder i mistrivsel. Sisterhood skaber nye muligheder – i samspil med psykiatri og jobcentre.

Sisterhood 16–24 er et gruppebaseret fællesskab for unge kvinder mellem 16-24 år, i psykisk mistrivsel. Deltagerne mødes ugentligt til samtaler og aktiviteter, der fremmer tilhørsforhold, sociale kompetencer og mestringsevner.

Mange deltagere er tilknyttet psykiatrien, og Sisterhood fungerer som et vigtigt supplement, der understøtter deres mulighed for at indgå i positive fællesskaber og igen deltage aktivt i samfundslivet – herunder gennem ud-af-huset-aktiviteter, der styrker socialt samvær og engagement.

Sisterhood indgår i et tæt tværsektorielt samarbejde med blandt andet psykiatrien i Region Syddanmark og lokale jobcentre, som anbefaler fællesskabet som et værdifuldt supplement til behandling og beskæftigelsesindsatser.

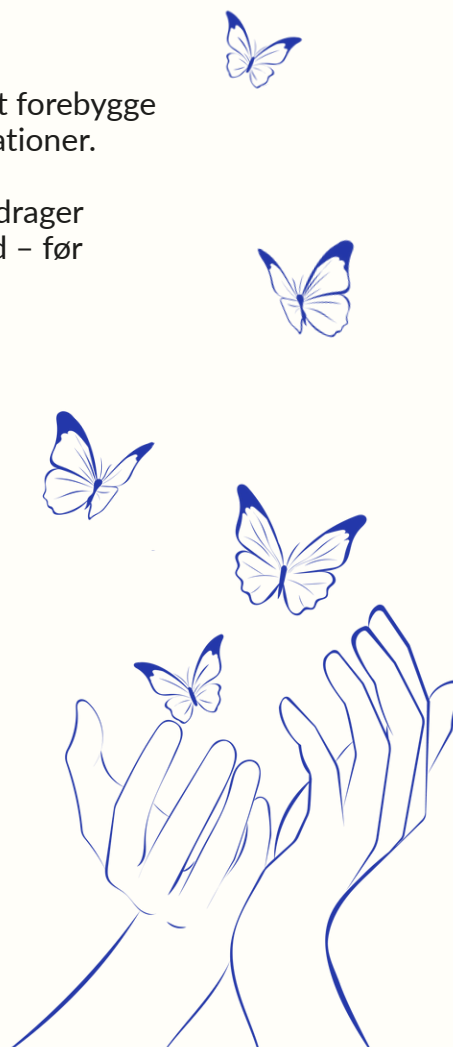
”Sisterhood tilbyder en ramme, hvor deltagerne kan øve nye færdigheder og spejle sig i jævnaldrende. Tilbuddet kan fungere som en vigtig trædesten tilbage til et normaliseret ungdomsliv, selv når fundamentet er usikkert.”

- Spirekonsulent, Psykiatrien i Region Syddanmark

Sisterhood skaber værdi for både den enkelte og de involverede ved at forebygge forværring af mistrivsel, modvirke social isolation og styrke sociale relationer.

Gennem samarbejde mellem civilsamfund og professionelle aktører bidrager Sisterhood til at styrke unges tilknytning til arbejdsmarked og samfund – før mistrivslen kræver mere omfattende behandling.

Projektet løber indtil sommeren 2026.



GIRLTALKS RÅDGIVNING FOR UNGE

ET VÆRN IMOD MISTRIVSEL

I GirlTalks ungerådgivning sidder vores unge frivillige hver dag klar til at skrive med de mange piger, der søger nogen at tale med. Rådgivningen foregår anonymt – enten via chat eller i vores brevkasse – og giver plads til både de store og de små ting i livet.

Aften efter aften er vores rådgivere til stede for at tage imod de samtaler, som for mange piger og unge kvinder er både vigtige og nødvendige. For nogle bliver samtalerne en livline i en hverdag præget af mistrivsel, selvkritik eller ensomhed. For andre bliver det **begyndelsen på en vej væk fra selvskade, isolation eller svære tanker.**

Pigerne henvender sig med emner som angst, relationelle problemer, tristhed, stress, spiseforstyrrelser eller selvmordstanker. Fælles for dem er et ønske om at blive mødt – **uden krav, uden dom, og uden at skulle præstere.** Det er netop her, Ungerådgivningen gør en forskel.

Vi møder pigerne, hvor de er, og styrker deres tro på, at det nytter at række ud. Samtalen hjælper den enkelte pige til at sætte ord på det, der er svært, og styrker hendes **mestringskompetencer, selvopfattelse og relationelle evner.** I mødet med en nærværende og lyttende rådgiver kan hun få den energi og det livsmod, der skal til for at tage skridt ud i andre fællesskaber – og føle sig lidt mindre alene.

Vores rådgivere er alle unge kvinder, som vi uddanner grundigt og følger tæt gennem supervision og faglig sparring. At rådgivningen varetages af **frivillige unge kvinder** er unikt i dansk sammenhæng – og netop dét gør det muligt at skabe spejling og identifikation.

Når en pige skriver til GirlTalk, bliver hun mødt af en, der forstår, hvordan det føles – og som kan støtte hende med både **empati og relevant viden.**

Vi ved, at tidlig støtte kan være afgørende for, at mistrivsel ikke udvikler sig til noget alvorligt. Derfor er Ungerådgivningen både **en vigtig forebyggende indsats** – og et tilbud til de piger, der allerede står midt i det svære.





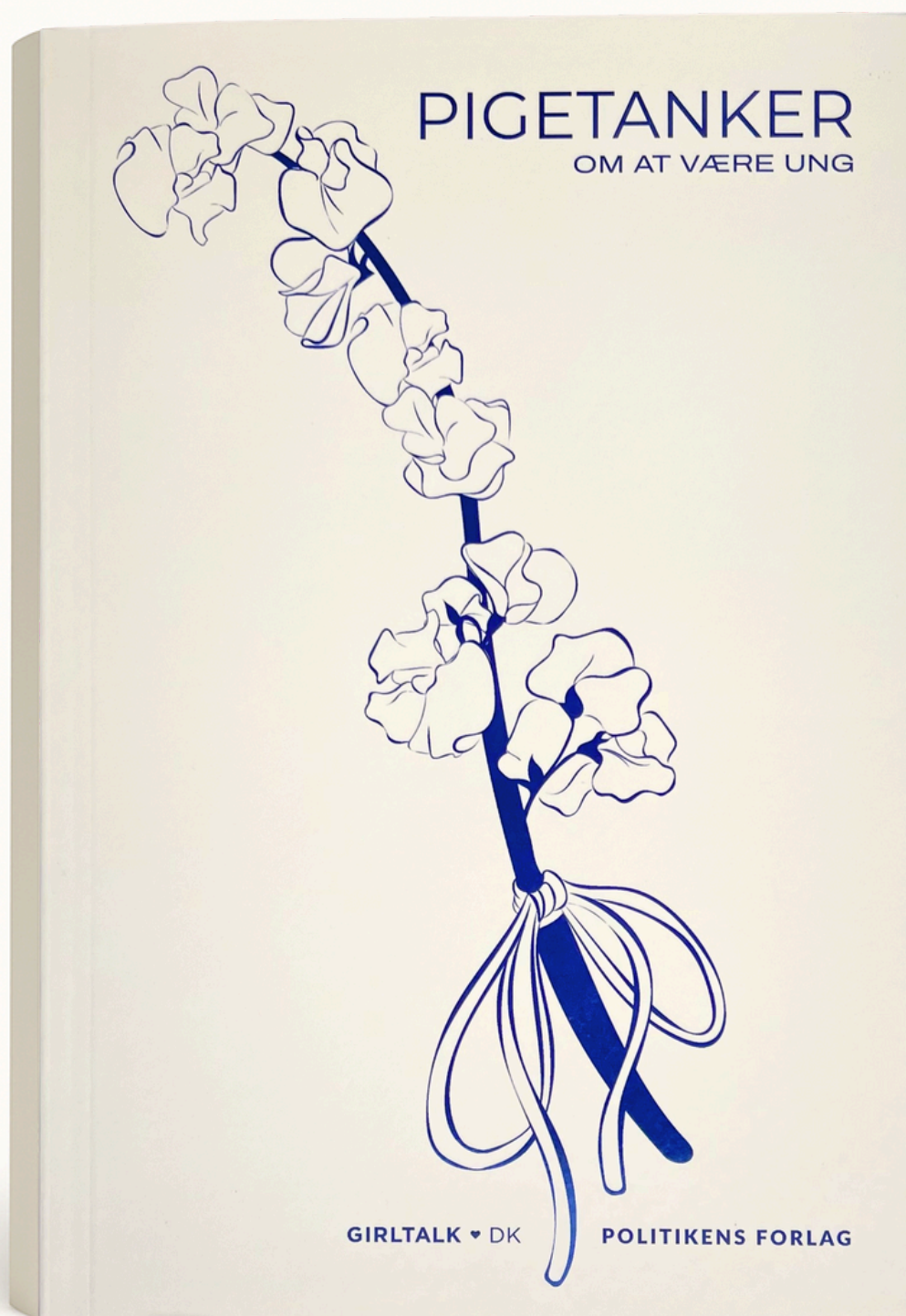
Samtaleemner i vores ungerådgivning

Bag hver henvendelse gemmer der sig et behov for at blive mødt – intet er for stort eller for småt.

Vi møder unge, der:

- ✦ kæmper med selvskade, spiseforstyrrelser og selvmordstanker
- ✦ har spørgsmål om kærlighed og parforhold
- ✦ føler sig ensomme eller har udfordringer i venskaber
- ✦ er usikre på deres krop, pubertet og seksualitet
- ✦ oplever bekymringer og angst i hverdagen

Bogudgivelse i samarbejde med
Politikens Forlag



”

Det, at læse bogen, har gjort mig mere tryk ved at tale med andre piger om nogle af de her emner, fordi jeg kan se, at der er andre, der har det ligesom mig

- Josefine på 13 år

PIGETANKER

EN BOG TIL PIGER – OG DEM, DER GERNE VIL FORSTÅ DEM

I september 2024 udgav GirlTalk bogen Pigetanker i samarbejde med Politikens Forlag. Bogen bygger på vores samtaler med tusindvis af unge gennem 20 år og dykker ned i de temaer, der ofte fylder for piger: selvværd, ensomhed, familie, kærlighed, venskaber og kroppens forandringer.

Med Pigetanker ønskede vi at give unge et sprog for det, der kan være svært at sige højt. Bogen rummer både brevkassespørgsmål og psykologfaglige refleksioner – men også håb, genkendelse og støtte. Den er skrevet til piger mellem 12 og 17 år, men har også vist sig at være en øjenåbner for mange forældre og andre nære voksne, som ønsker at forstå, hvad der fylder i de unges liv.

Bogen blev taget varmt imod og figurerede på Bog & idés bestsellerliste i mange uger. I 2024 blev der solgt mere end 3000 eksemplarer.

”

GirlTalk er en uhyre vigtig institution, der forbilledligt skaber et trygt rum for unge piger at dele deres tanker og udfordringer. GirlTalks målrettede arbejde med at fremme nærvær, respekt og omsorg for at styrke pigers selvværd og potentiale er en vigtig sag, vi på Politikens Forlag gerne vil bidrage til at udbrede.

- Politikens Forlag

20 ÅR MED GIRLTALK

FRA EN HÅNDFULD TIL 400 FRIVILLIGE

Frivillighed er og har altid været kernen i vores arbejde. Vi begyndte med en lille gruppe ildsjæle – i dag er over 400 engagerede frivillige med til at støtte piger og unge kvinder i hele landet.

FRA RÅDGIVNING VED KØKKENBORDET TIL LANDSDÆKKENDE INDSATSER

Vi startede med anonym chatrådgivning. I dag tilbyder vi også trygge fællesskaber, psykologsamtaler, foredrag, podcasts og indhold på sociale medier – og når ud til unge i hele landet med både digitale og fysiske tilbud.

FRA ILDSJÆLEPROJEKT TIL AKKREDITERING

Vi har holdt fast i hjertet – og løftet kvaliteten. Vores rådgivning blev i 2024 for tredje gang akkrediteret af RådgivningsDanmark.

FRA FØRSTE DONATION TIL STRATEGISKE PARTNERSKABER

Støtte fra fonde og virksomheder har muliggjort vores vækst. I dag indgår vi langsigtede samarbejder, der styrker både rækkevidde og faglighed

FRA ÉN MÅLGRUPPE TIL MANGE PERSPEKTIVER

Vi begyndte med fokus på pigerne. I dag taler vi også til forældre, fagpersoner og andre voksne – og giver dem indblik i, hvad der fylder hos de unge.

FRA SAMTALE TIL SAMFUND

Vores arbejde tager i dag ikke kun afsæt i det enkelte møde, men i et større blik på strukturer og rammer. Vi sætter viden i spil politisk og medvirker til at skabe bedre vilkår for piger og unge kvinder i hele samfundet.



GIRLTALKS JUBILÆUM

MERE END EN FEJRING

D. 4. september 2024 fejrede vi, at GirlTalk har været her i 20 år – sammen med samarbejdspartnere, frivillige, ambassadører og mange andre, der på hver deres måde er en del af fortællingen om GirlTalk.

Jubilæet var mere end en fejring. Det var en eftermiddag med viden, refleksion og inspiration – skabt for at give videre. Dagens program var sammensat med ønsket om, at deltagerne skulle gå derfra med ny indsigt i, hvad det vil sige at være ung pige i dag, og hvad der skal til for at gøre en forskel.

Vi blev beriget af oplæg fra blandt andre Christian Hjortkjær og Emilia van Hauen, som satte perspektiv på mistrivsel, generationer og behovet for rummelige fællesskaber.

Også beskæftigelsesministeren og ligestillingsministeren deltog og holdt taler, der begge anerkendte betydningen af fællesskaber og forebyggende indsatser for unge.

Særligt stærkt stod de personlige fortællinger fra piger, der har brugt vores tilbud, og fra frivillige, der hver dag er en del af løsningen.

Dagen bød på rørende musikalske indslag og et underholdende oplæg fra Mads og A-holdet, hvor Huxi Bach, Ditte Hansen og Pernille Skipper dannede et skarpt panel.

Det hele fandt sted i de smukke rammer, vi havde fået lov at låne af HK Danmark. Flere deltagere beskrev dagen som både inspirerende og fagligt berigende – en oplevelse, der gjorde indtryk.

Tak til alle, der deltog – og til alle jer, der hver dag er med til at gøre GirlTalk mulig.

PARTNERSKABER FOR BEDRE TRIVSEL

I 2024 har GirlTalk fortsat arbejdet målrettet på at styrke vores samarbejde med erhvervslivet.

Vi har indgået nye partnerskaber med blandt andre Clear Channel, Villa Copenhagen, Bech Bruun, Nivea, Odense Håndbold, Winther Studios og AGF. Samtidig har vi videreført de langvarige samarbejder med Libresse, Haleon og Matas, som vi glæder os til at udvikle yderligere i det kommende år.

Vi er overbeviste om, at tættere samarbejde mellem erhvervsliv og civilsamfund er nøglen til at skabe varige, positive forandringer for unge mennesker.

I 2024 har vi derfor ikke blot udvidet vores rækkevidde – vi har også arbejdet for at etablere strategiske og bæredygtige partnerskaber, der skaber værdi for både vores erhvervspartnere, GirlTalk og de lokalsamfund, vi alle er en del af.

Sammen om S'et i ESG

Et af de vigtigste skridt i 2024 har været at udvikle strategi og arbejde målrettet med virksomheder om det sociale ansvar – S'et i ESG.

Uanset om en virksomhed er forpligtet til at indrapportere ESG-nøgletal eller ej, kan der være store fordele ved at samarbejde om bedre trivsel – både i virksomheden og i samfundet.

Ved at støtte eller samarbejde med GirlTalk kan virksomheder:

- Fremme deres sociale ansvar
- Forebygge og afhjælpe mistrivsel hos unge
- Styrke relationen til kunder, investorer og medarbejdere

Det kan give forspring i udbud, styrke CSR-indsatsen og tiltrække dygtige medarbejdere, der både har det godt og gør det godt.

Vi arbejder med virksomheder om at udvikle indsatser, der skaber en positiv effekt – både på arbejdspladsen og i lokalsamfundet.

Samarbejderne kan tage mange former – fx:

- Fælles indsatser for virksomhedens unge medarbejdere
- Sponsoraftaler, der gør vores rådgivning mulig
- Samarbejder, der styrker trivslen i lokalsamfundet

På den måde kan virksomheder både bidrage til ESG-rapportering og samtidig hjælpe os med at nå ud til endnu flere unge piger og kvinder, der har brug for støtte.

Et samarbejde med GirlTalk er ikke kun et løft til virksomhedens sociale profil og ESG-dokumentation – det er en langsigtet investering i trivsel, fremtidens arbejdsstyrke og det samfund, vi alle er en del af.



Forankring og udvikling gennem lokale Advisory Boards

For at styrke vores tilstedeværelse rundt i landet har vi i 2024 udvidet GirlTalks aktiviteter med lokale Advisory Boards i vores lokalafdelinger.

De lokale advisory boards supplerer det nationale board og bidrager med:

- Rådgivning og strategisk sparring
- Netværk og lokalt kendskab
- Økonomisk og praktisk støtte

Boardsene består af stærke profiler fra lokalt erhvervsliv og andre relevante arenaer, der frivilligt stiller deres tid, kompetencer og netværk til rådighed. Deres engagement er med til at sikre, at vores arbejde forankres og vokser lokalt.

“Udfordringer med unges trivsel rammer ikke kun de unge selv. Det påvirker også deres omgivelser – både på arbejds-pladser og i familier. Når virksomheder støtter GirlTalk, skaber det trivsel hos både ansatte og deres børn. Det er der både hjerte og bundlinje i.”

- Casper Nørgaard Advokat og
ejerpartner i HjulmandKaptain og
Formand for Aarhus' lokale Advisory
Board.

SAMMEN OM TRIVSEL

Nedsættelsen af de lokale Advisory Boards går i tråd med vores arbejde med; “Sammen om Trivsel”, hvor vi fokuserer på at etablere samarbejder med virksomheder og private aktører i udvalgte kommuner – for at sikre midler og trivselsfremmende indsatser lokalt.

2024 var også året, hvor vi fik etableret flere givende events og virksomheds-samarbejder lokalt.

I april samlede vi over **400.000 kr.** ved en padelturnering i Aarhus – et event drevet af lokale ildsjæle og sponsorer. Midlerne gik til opstarten af vores nye lokalafdeling, og støtten havde stor betydning – ikke kun økonomisk, men også i form af lokal opbakning, netværk og kendskab.

I forlængelse af det, kunne vi senere på året annoncere, at vi i 2025 åbner dørene til **GirlTalk Aarhus**.

Vi indgik også et strategisk samarbejde med **AGF** for at øge kendskabet til GirlTalk i Aarhus. Sammen har vi lanceret en podcast og skabt lokal synlighed omkring pigers trivsel via events og fælles indsatser.

PIGERS TRIVSEL SOM FÆLLES SAG

I Odense voksede de lokale partnerskaber. Her gik vi i starten af året sammen med Odense Håndbold om at udfordre perfektionskulturen blandt unge.

Kampagnen #TimeoutForPiger opnåede et imponerende organisk reach på mere end 1,6 millioner og skabte stor opmærksomhed omkring unges trivsel – både i Odense og nationalt.

Samarbejdet er langvarigt, med flere events og aktiviteter i løbet af året, og med tydelig opbakning fra både klubben og det lokale erhvervsliv.

Senere på året afholdt vi et velbesøgt event og talk i ODEON i samarbejde med ODEON og Comwell, som støtter op om GirlTalks tilstedeværelse og indsats i Odense.

Alle disse initiativer er kun mulige takket være den lokale opbakning – og de viser, hvordan engagement og samarbejde skaber reel forskel.

“Vi er utrolig glade for samarbejdet med GirlTalk. Som en af Danmarks førende kvindesportsklubber anser vi det som nærliggende at have fokus på piger og unges kvinders trivsel.

Vores spillere står – eller har stået – i mange af de situationer, som andre unge står i. Derfor har de et naturligt ønske om at bruge deres stemme til at gøre en forskel.

Vi får meget ud af samarbejdet med GirlTalk. Det smitter positivt af på vores forretning – både i form af øget kendskab, anerkendelse og stærke relationer i det fynske erhvervsliv.

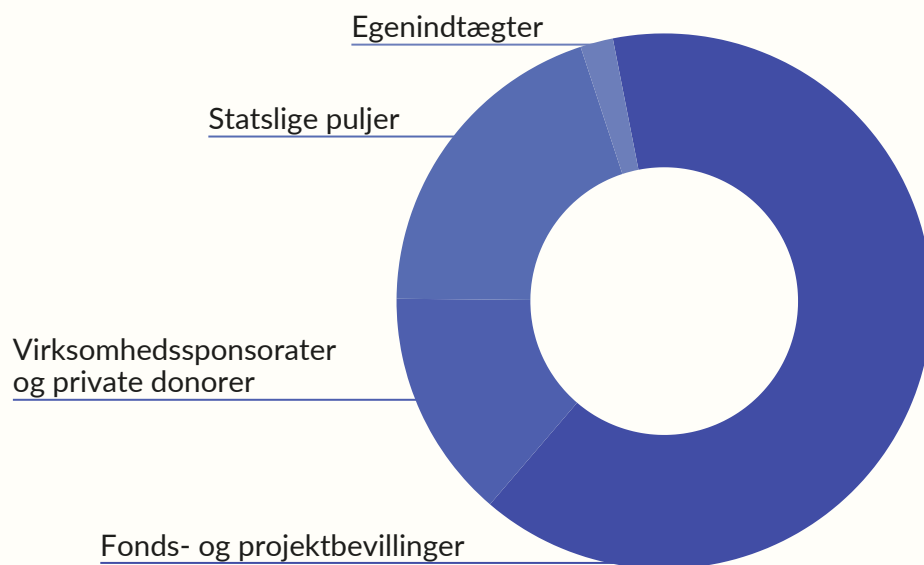
Vi oplever stor anerkendelse for, at vores CSR-fokus er målrettet pigers trivsel.”

- Lasse Honoré
Administrerende direktør
Odense Håndbold A/S

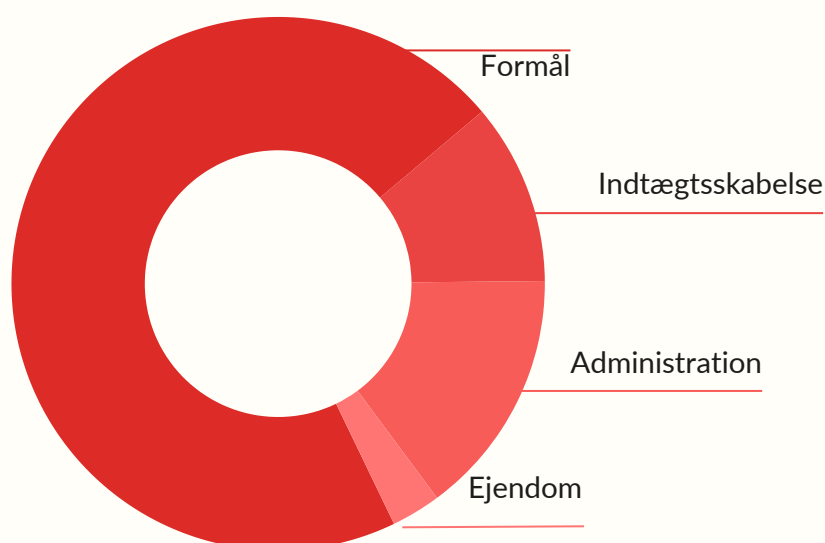


GIRLTALKS ØKONOMI I 2024

INDTÆGTER



UDGIFTER



Tak til alle fonde, private støtter, samarbejdspartnere

JERES STØTTE GØR DET MULIGT AT HJÆLPE ENDNU FLERE PIGER.

Den A.P. Møllerske Støttefond
Det Obelske Familiefond
Frederiksbergfonden
Grundfos Foundation
Lauritzen Fonden
Melsen Fonden
Nine United
Nordea Fonden
Hanne Jensen og Martin Vestergaard Fonden
Hempel Fonden
Ole Kirk's Fond
Roskilde Fonden
Sagitta Charity Foundation
Salling Fondene
Samfonden
Spar Nord Fonden
Lauritzen Fonden
The L'Oréal Fund for Women
Trygfonden (Nord)
Trygfonden (Syd)
Velux Fonden
Østifterne

GIRLTALKS BESTYRELSE

Pia Allerslev (formand)
Heidi Krumhardt (næstformand)
Caleb Wilson
Charlotte Dyhr
Helle Rabøl Hansen
Kenneth Øhrberg Krag
Mette Ingeman Pedersen
Ole Hessel
Pernille Skipper

”

Behovet for at fortælle unge piger, at de er gode nok, har aldrig været større. Så vi bliver ved! GirlTalk har så mange dygtige medarbejdere som hver eneste dag knokler løs for at gøre en forskel. Jeg er så stolt af, at GirlTalk i dag har mere end 400 frivillige, der sørger for, at alle har nogen at tale med.

Rigtig mange piger og unge kvinder har det svært – det gør vi noget ved – sammen.

- Anna Bjerre, direktør og stifter

GIRLTALK ♥ DK

Aalborg

Nytorv 3, 2. 4
9000 Aalborg C

København

Martinsvej 7, 1
1926 Frederiksberg C

Odense

Pakhusgården 2
5000 Odense C

Aarhus

Skolebakken 5
8000 Aarhus C